



„BEZPIECZNY SENIOR SENIOR W CENTRUM”

5 listopada 2019r.

SALA 108

Plan Konferencji

10.00 – 11.30 I blok tematyczny

10:05-10:30 „Bezpieczne Ja”- ekspert Joanna Bałasz *Świetlica Terapeutyczna Nr 1 w Legnicy*

10:30-11:00 „Eko Senior” – ekspert Ewelina Baranek *Wydział Środowiska i Gospodarowania odpadami*

11:00-11:30 „Czy wiesz co jesz? Świadomość konsumencka”- ekspert Małgorzata Stawiska-Lichota *Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Legnicy*

11:30-12:00 Przerwa kawowa

12.00 – 14.05 II blok tematyczny

12:00-12:45 „Bezpieczeństwo wśród seniorów”- eksperci z Komendy Miejskiej Policji w Legnicy

12:50-13:45 „Pierwsza Pomoc w praktyce”- ekspert z Pogotowia Ratunkowego w Legnicy

13:50-14:20 „ZUS i 500+” świadczenie uzupełniające – ekspert Anna Rynnik, Zakład Ubezpieczeń Społecznych - praktyczne rozmowy

14.05 – 14.20 Przerwa bufetowa

14.25 – 15.15 III blok tematyczny

14:25-14:40 „Senior to też konsument”- Tomasz Strojek *Miejski Rzecznik Praw Konsumenta*

14:45-15:15 „Bezpieczeństwo w cyberprzestrzeni”- ekspert Artur Kowalski
Świetlica Terapeutyczna Nr 1 w Legnicy

15:15 Zakończenie Konferencji i wręczenie Zaświadczeń o udziale

